

ASEO DE GENITALES



El aseo de genitales previene infecciones del tracto urinario, lesiones locales, y mejora el bienestar de su familiar.

Recuerde proteger la intimidad de su familiar, consulte de manera previa y discreta, si desea que se cierren las puertas y/o ventanas. Si existe la presencia de un tercero, invite a salir de la habitación salvo que la persona manifieste lo contrario.

CONSEJOS PARA REALIZAR EL ASEO DE GENITALES

- Explique e informe a la persona las acciones que realizará, por respeto y por su tranquilidad.
- Promueva la participación o la colaboración de su familiar o para saber si tiene alguna molestia.
- Previamente reúna todo el material necesario.
- Antes de iniciar la tarea, cierre puertas y ventanas para evitar cambios de temperatura.
- Evite movimientos bruscos o dolorosos. No desabrigue innecesariamente.
- Evite realizar gestos que puedan incomodar a su familiar.
- Si la persona puede realizar la tarea por sí misma, acompañe y proporcione el material necesario. Recuerde siempre fomentar la independencia y autonomía.
- Observe las condiciones de los genitales para pesquisar irritaciones o secreciones no naturales.

ASEO GENITAL EN HOMBRES

- Informe lo que hará y mantenga la privacidad.
- Tenga a mano chata, toallas, plástico, algodón, agua tibia, bolsa para los desechos.
- Coloque la chata o el receptáculo de desechos. Si la persona tiene dolor en las caderas, pruebe colocarla por el lado, levantando una pierna.
- Colocar 2 tórnulas de algodón secas en la ingle, para evitar el deslizamiento de agua hacia atrás, o una toalla pequeña.
- Con tórnula de algodón grande impregnada en solución jabonosa, lavar zona púbica, pliegues inguinales, pene, escroto y ano (La tórnula sólo se usa una vez, después se elimina). Realice movimientos de arriba hacia abajo .
- Al lavar el pene, retirar prepucio hacia atrás y lavar con tórnula nueva más pequeña.
- Vaciar solución jabonosa sobre parte externa de genitales.
- Enjuagar con agua limpia y templada las veces que sea necesario.
- Seque suave y detalladamente con toalla de género o de papel, en el siguiente orden: región supra púbica, pliegues inguinales, escroto y pene, zona anal y glúteos.
- Limpieza posterior. Lateralice a la persona y con tórnula nueva limpie la zona perianal y el ano con movimientos de arrastre hacia atrás .
- Retire material y artículos mojados.
- Ponga el pañal o ropa interior.
- Pregunte si se encuentra cómodo.
- Ordene los materiales utilizados, limpie el lugar y bote la basura.
- Al finalizar la actividad, lave y seque sus manos.

ASEO GENITAL EN MUJERES

- Informe lo que hará y mantenga la privacidad.
- Tenga a mano chata, toallas, plástico, algodón, agua tibia, bolsa para los desechos
- Coloque un plástico o hule para evitar mojar la cama, sobre éste coloque una chata o lavatorio mediano.
- Coloque la chata o el receptáculo de desechos. Si la persona tiene dolor en la zona de la cadera, pruebe colocar la chata por el lado, levantando una pierna.
- Colocar 2 tómulas secas en la ingle, para evitar el deslizamiento de agua hacia atrás, o una toalla pequeña.
- Con tórula de algodón grande impregnado en solución jabonosa lave la zona pelvis, pliegues inguinales, y caras internas de los muslos.
- Con tómulas nuevas limpie los labios mayores con un solo movimiento de arrastre HACIA ABAJO (hacia el ano). Eliminar la tórula.
- Con tómulas nuevas y solo con agua, separe los labios mayores, para limpiar primero el labio menor derecho, y luego el labio menor izquierdo, el vestíbulo y luego el meato urinario. El movimiento debe ser por arrastre, de arriba hacia abajo y con una tórula nueva cada vez, se realiza las veces que sea necesario. Eliminar las tómulas.



- Para la limpieza de la vagina prefiera agua limpia, sin jabón.
- Enjuagar con agua limpia y templada las veces que sea necesario con labios separados.
- Seque suave y detalladamente con toalla o papel, palpando. El orden debe ser el siguiente: Vulva, muslo, monte de venus.
- Limpiado posterior. Lateralice a la persona y con tórula nueva limpie la zona perianal y el ano con movimientos de arrastre hacia atrás.
- Retire el material y artículos mojados.
- Ponga el pañal o ropa interior.
- Ordene los materiales utilizados, limpie el lugar y bote la basura.
- Al finalizar la actividad, lave y seque sus manos.

MATERIALES

- Plástico, 2 toallas de uso exclusivo, tómulas de algodón, chata, dos jarras de agua tibia (de tolerancia de la persona), lavatorio, jabón, bolsa de basura.

